

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Informacja dla pacjenta

### O EWENTUALNEJ REZYGNACJI PROSIMY POINFORMOWAĆ TYDZIEŃ PRZED TERMINEM BADANIA!

Przed kolonoskopią jelito grube powinno zostać dokładnie oczyszczone ze wszystkich resztek pokarmowych i stolca.

Na 7 dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych np.: winogron, kiwi, truskawek, pomidorów, granatów oraz nasion np.: słonecznika, maku, siemienia lnianego, które znajdują się także w pieczywie.

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie (bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych), a w godzinach południowych półpłynny posiłek np. zmiksowaną zupę. Od tego czasu nie wolno spożywać żadnych pokarmów – można pić płyny: wodę niegazowaną, herbatę, soki owocowe bez miąższu (nie pić soków zabarwionych na kolor czerwony).

Do badania kolonoskopowego należy przygotować się jednym z preparatów przeczyszczających, tj.: **CLENSIA, FORTTRANS, EZICLEN, MOVIPREP – według schematu podzielonego:**

#### Badanie bez znieczulenia

Badanie kolonoskopowe zaplanowane w godzinach 8:00 do 15:00:

- wypić pierwszą dawkę preparatu (tj. 2 litry Forttransu lub 1 litr Moviprepu lub 1 butelkę Eziclenu) o godzinie 18:00 w dniu poprzedzającym badanie;
- drugą dawkę preparatu o godzinie 5:00 w dniu badania.

Badanie kolonoskopowe zaplanowane po godzinie 15:00:

- pierwszą dawkę preparatu należy wypić o godzinie 9:00 w dniu badania;
- drugą dawkę wypić o 12:00 w dniu badania.

Smak preparatu można zmienić, dodając do niego np. sok. Można także ssać landrynki.

#### Badanie w znieczuleniu

Jeżeli badanie jest zaplanowane w znieczuleniu ogólnym – płyny należy pić według schematu powyżej i **zakończyć picie na 4 godziny przez wyznaczoną godziną badania**. Na badanie przyjść z osobą towarzyszącą.

**W trakcie całego przygotowania do badania – oprócz środka przeczyszczającego – należy pić jak największą ilość płynów – najlepiej wodę niegazowaną lub soki bez miąższu i nie koloru czerwonego (2-4 litrów).**

Leki na nadciśnienie, na serce, na astmę i na padaczkę przyjąć o godzinie 6:00 rano w dniu badania i popić niewielką ilością wody.

**Nie należy** przyjmować leków na cukrzycę (tabletek i insulin).

**Ustalić z lekarzem POZ**, czy trzeba odstawić leki przeciwkrzepliwe i przeciwplatekcyjne, np.: Acenokumarol, Sintrom, Pradaxa, Xarelto, Plavix.

Nie ma konieczności odstawiania aspiryn (Acard, Polocard).

Należy zabrać ze sobą wyniki poprzednich kolonoskopii, ewentualnie informacje o przebytych operacjach na jamie brzusznej oraz **okulary do czytania**.

W przypadku znieczulenia ogólnego – zabrać ostatnie wyniki badań np.: morfologię krwi, EKG itp.

**Jeśli jelito grube nie będzie odpowiednio przygotowane, niemożliwa będzie ocena i badanie nie będzie miało wartości diagnostycznej lub trzeba będzie je powtórzyć.**

**Jeżeli nie jest pan/pani w stanie wypełnić zaleceń dotyczących przygotowania do badania jelita grubego, proszę skontaktować się z lekarzem.**